

Игровая вертушка «Я, ты, он, она – вместе целая страна» (в День здоровья).

Цель: привлечение максимального количества учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

1. организация систематической физкультурно-оздоровительной активности детей;
2. расширение представлений у детей о своей родине;
3. популяризация подвижных игр;
4. развитие ловкости, быстроты;
5. воспитание чувства коллективизма и взаимовыручки.

Рекомендации к проведению.

Мероприятие проводится на открытом воздухе (на спортивных площадках и площадках вокруг школы).

Инвентарь: платочек, музыкальная установка, кегли, конверты с заданиями, мягкая палочка, обручи.

Ход мероприятия

I. Линейка.

Участники под звуки музыки выходят на построение. «Я, ты, он, она – вместе целая страна» в исп. Анс. «Непоседы»

Ведущий: Команды равняйся, смирно. Здравствуйтесь юные спортсмены!

Все: здравствуйтесь!

Ведущий: Сегодня я приглашаю вас поучаствовать в «Игровой вертушке «Я, ты, он, она – вместе целая страна»». Где, вы сможете показать свою ловкость, силу, быстроту и смекалку.

Наша страна многонациональна. В нашей стране живут люди более ста национальностей. И в нашем районе живут люди разных национальностей: русские, татары, армяне, греки, цыганке, чеченцы и это нисколько не мешает вам дружить, общаться друг с другом, помогать друг другу.

Ведущий: Нет более святого чувства, чем любовь к Родине. Мы знаем много пословиц и поговорок, которые показывают отношение людей к своей Родине.

«Человек без Родины – что соловей без песни»,

«В своем доме и стены помогают»,

«Жить – Родине служить»,

«Для Родины своей ни сил, ни жизни не жалеи»,

«Нет в мире краше Родины нашей».

Ведущий: Может быть кто-нибудь из вас знает ещё пословицы? (ответы детей).

Ведущий: Ребята, посмотрите как похожи пословицы разных народов. Все они говорят о любви к Родине, богатстве и дружбе. Ребята, вы знаете пословицы и поговорки о дружбе? Сейчас мы это проверим.

(Каждому отряду раздаются карточки с разрезанными пословицами и поговорками и разрезанном виде, их задача – собрать пословицы.)

Маленькая дружба лучше большой ссоры.

Дерево держится корнями, а человек друзьями.

Лучше друг верный, чем камень драгоценный.

Нет друга - ищи, нашёл - береги.

Старый друг лучше новых двух.

Человек без друга, что земля без воды.

Друг спорит, а недруг поддакивает.

Кто ищет друга без недостатков, тот останется без друга.

Над другом посмеёшься - над собой поплачешь.

Не тот друг, кто мёдом мажет, а тот, кто правду в глаза скажет.

Не сошлись обычаем, не бывать дружбе.

Человек без друзей, что сокол без крыльев.

Ведущий: Видите, как мы дружно умеем работать. Поодиночке не сделать того, что можно сделать вместе. Один посадит дерево, а все вместе – сад.

Один успеет положить только кирпич, а вместе можно построить дом! Молодцы. Давайте поаплодируем друг другу в знак дружбы.

II. Путешествие по подвижным играм.

Каждой команде выдается “путевой лист”, в котором отмечается прохождение по играм, на каждой станции дети выполняют задание и записывают название игры в путеводитель, получают 3 балла, если правильно выполнили, на задание дается 2 минуты. Каждая игра идет 8 – 10 минут (если команда не вся участвует в играх, она получает штрафное очко). 5 - Баллов получают за активность всего отряда. Максимум баллов 8.

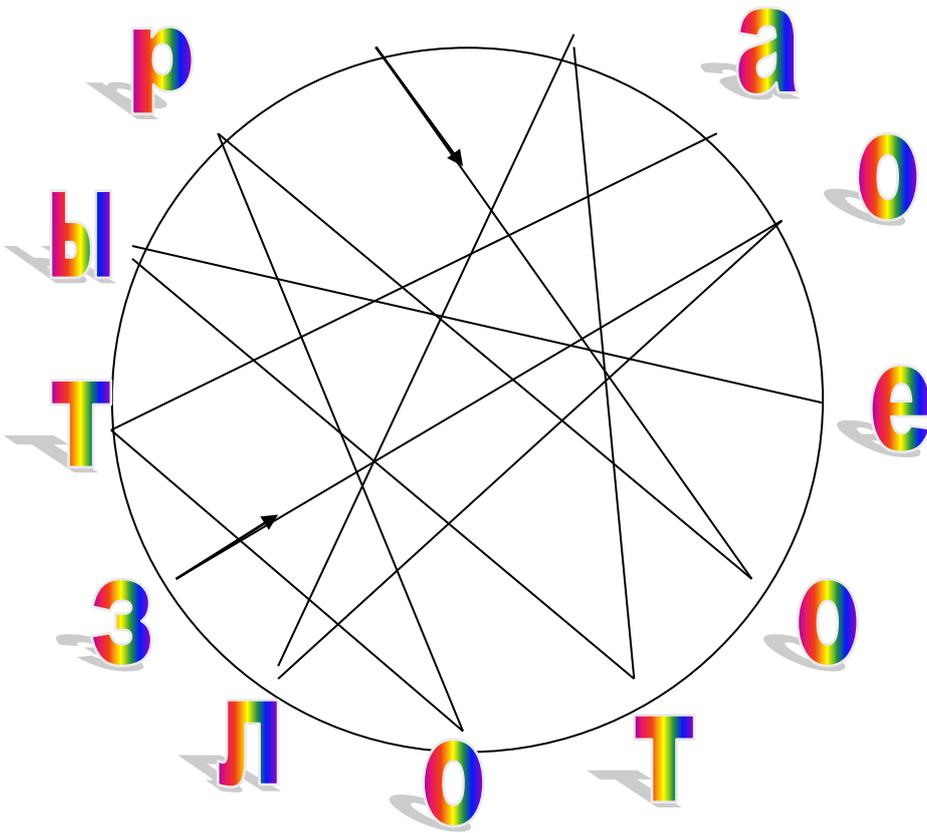
Ведущий: а теперь вам пора отправиться в путешествие по подвижным играм. Попутного ветра, в добрый путь!

Описание станций:

Станция 1.

Задание: расшифруйте словосочетание.





«Золотые ворота — круговые» (русская народная игра)

В этой игре половина игроков образует круг, взявшись за руки и подняв их вверх — это круглые ворота. Остальные дети образуют живую цепочку, которая поочередно огибает каждого игрока, стоящего в круге. Дети, изображающие «ворота», повторяют речитативом стих (см. игру «Золотые ворота»). *Золотые ворота Пропускают не всегда: Первый раз прощается, Второй раз — запрещается, А на третий раз Не пропустим вас!* На последнем слове дети опускают руки и ловят тех, кто оказался внутри круга. Пойманные дети образуют вместе с детьми, уже стоявшими в круге, еще больший круг, и игра продолжается. Постепенно цепочка игроков становится все короче, а детей в круге — все больше. Игра заканчивается, когда вне круга остаются всего несколько детей.

Правила:

1. Нельзя останавливаться перед воротами и не входить в них, если вот-вот должны произнести последние слова стиха. Такие дети тоже считаются пойманными.
2. Дети в цепочке не должны размыкать руки. Если игрок «оторвался» от своей цепочки и остался один, то он тоже считается пойманным.

Станция 2.

Задание: расшифруйте словосочетание.

21-5-14-21-18-20-19-12-10-6

4-16-18-6-13-12-10

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
а	б	в	г	д	е	ё	ж	з	и	й
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
к	л	м	н	о	п	р	с	т	у	ф
23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
х	ц	ч	ш	щ	ь	ы	ъ	э	ю	я

«Удмуртские горелки» (удмуртская народная игра)

Играющие разбиваются на пары и строятся колонной, как в русских «горелках». Однако водящий становится лицом к первой паре, впереди от нее, примерно в 10 шагах. Он держит в поднятой руке платок или шарф. Последняя пара разъединяет руки, и каждый игрок бежит вдоль своей стороны колонны вперед, к водящему. Тот игрок, который успеет схватить платок первым, становится водящим, а другой игрок становится в пару с прежним водящим во главе колонны. Вся колонна постепенно продвигается вперед, а водящий отступает на несколько шагов назад, чтобы расстояние между ним и первой парой не уменьшалось.

Правила:

1. Сигналом к началу бега для каждой пары является поднятие ведущим платка вверх, над головой, после слов : Раз, два, три – беги!
2. Водящий не должен протягивать платок навстречу одному из игроков, а должен держать его в высоко поднятой руке.
3. Если подбежавшие игроки одновременно схватились за платок, то водящий остается, а эта пара становится впереди колонны.
4. Игрокам нельзя силой вырывать платок друг у друга.

Станция 3.

Задание: отгадайте слово.

К	р	л	ц	ш	б	и
ж	о	т	ы	д	к	з

«Колышки» (марийская народная игра)

Перед началом игры все игроки должны заготовить деревянные колышкими длиной около одного метра и воткнуть их в землю вокруг водящего так, чтобы образовался круг радиусом 3—5 м. Водящий должен сначала попросить у каждого ребенка колышек, но дети могут не отдавать свой колышек, потому что в этом случае им придется становиться на место водящего.

Если все дети водящему отказали, то он начинает сердиться и пытается захватить любой колышек. Для этого он должен положить руку на выбранный колышек и громко посчитать до трех. На счет «три» водящий выбегает из круга и бежит вокруг. Хозяин круга одновременно бросается в противоположную сторону, стараясь обогнать водящего и добежать до своего колышка первым.

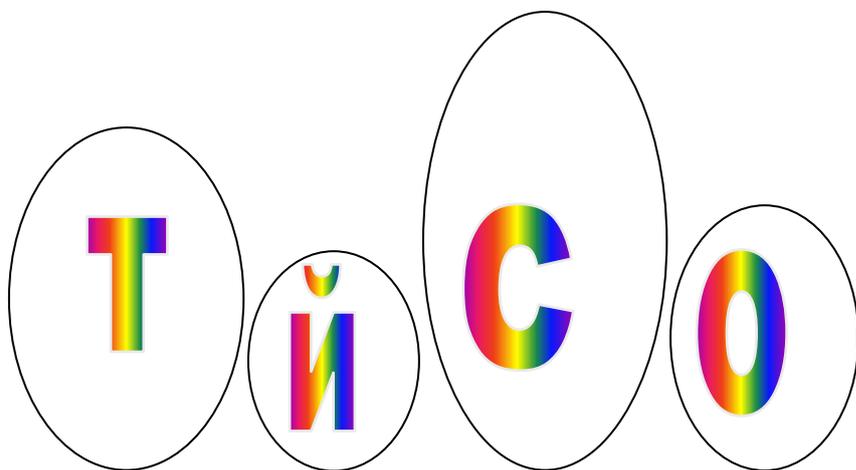
Тот, кто первым добежит до колышка, становится его хозяином, а проигравший становится в круг и должен водить снова.

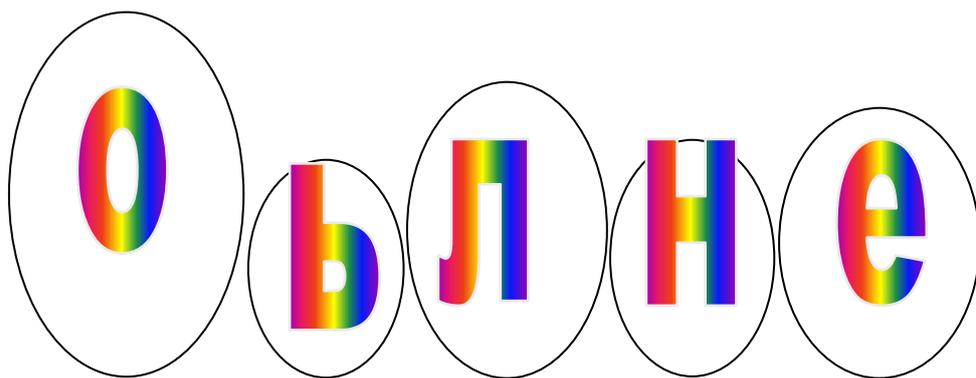
Правила:

1. Нельзя бежать раньше слова «три», иначе старт будет повторен.
2. Нельзя сокращать круг, срезая его наискосок.

Станция 4.

Задание: составьте слова в направлении от большего к маленькому.





«Стой, олень» (игра, народа коми)

Эта игра очень популярна у народов Крайнего Севера, в ней игроки могут испытать свои качества в роли оленей. Игра проводится на улице или в большом спортзале, где до начала игры специально отгораживаются границы «пастбища». Водящий («пастух», «охотник»), который определяется по жребью или считалке, должен поймать за игру нескольких «оленей».

Игра начинается, когда водящий закричит: «Беги, олень!» Все игроки кидаются по площадке врассыпную, а «пастух» пытается догнать любого «оленя», коснувшись его небольшой палочкой и произнеся: «Стой, олень!» Игра продолжается до тех пор, пока «пастух» не поймает пять оленей.

Правила:

1. Надо лишь касаться игрока палочкой, а не ударять его.
2. Игроки, выбежавшие за пределы площадки, считаются пойманными.

Станция 5.

Задание: найдите словосочетание.

Я	с	п
в	т	р
ы	к	е
ф	ь	б
и	у	ь

СТАНЦИЯ _____			
Итого:			

Бегунок

Этапы	Название игры	Баллы	Подпись руководителя этапа
СТАНЦИЯ _____			
Итого:			

Источники информации

1. <http://uchkopilka.ru/vne-deyat/klassnye-chasy/4717-klassnyj-chas-ko-dnyu-narodnogo-edinstva-ya-ty-on-ona-vmeste-tselaya-strana-dlya-uchashchikhsya-6-7-klassa-20141028>
2. <http://festival.1september.ru/articles/608364/>
3. <http://www.ckofr.com/doshkolnoe-vospitanie/248-sorevnovaniya-poedinki-dlya-detej-gromova?start=1>